

## Accueil

Dernière minute  
Au fil de Lyon

## Photos

L'actu en images

## L'actu

Rhône  
Lyon / Villeurb.  
Loire  
Saint-Etienne  
Haute-Loire  
Ain  
Jura  
France-Monde

## Sports

Football  
Basket  
Rugby  
Autres  
Par département :

Choisir

## Temps libre

Cinéma  
Concerts  
Spectacles  
Expos  
Brocantes  
Foire / salons  
Gastronomie  
Plein air  
CD / Livres

## Le Progrès

Présentation  
Evénements  
Devenir  
correspondant

Vous êtes ici : leprogres.fr -&gt; L'actu -&gt; Loire

## L'info de la Loire

Dernière mise à jour : samedi 21 février 2009

## «Je ressentais comme un coup de poignard dans l'œil»

**Marie-Hélène a longtemps été soignée pour des migraines, avant qu'on ne découvre une algie vasculaire de la face. L'une des maladies plus douloureuses pour le corps humain. Témoignage...**

C'est à l'âge de 27 ans, que Marie-Hélène a ressenti les premiers symptômes.

« C'était une douleur brutale au niveau de la tempe, comme un violent coup de poignard dans l'œil qui se diffuse jusque derrière l'oreille. On a la sensation d'avoir la moitié de la tête broyée ».

Les moments de répit sont venus avec les grossesses. Marie-Hélène a donné naissance à quatre garçons, « Ce furent des périodes merveilleuses ».

Naturellement, le premier diagnostic posé est celui de la migraine. Marie-Hélène essaie plusieurs traitements plus ou moins efficaces et présentant parfois des effets secondaires.

Marie-Hélène dit qu'elle a la chance d'être bien entourée. Pendant les crises, sa famille est auprès d'elle. Infirmière, elle travaille dans le service neurologique.

L'algie vasculaire de la face relevant de cette spécialité, elle peut s'appuyer sur la science des médecins qu'elle côtoie.

Aujourd'hui son salut vient de l'oxygène. Grâce à une prescription médicale, elle peut avoir une grande bouteille dans sa chambre.

À la première douleur, elle peut respirer le gaz salvateur. Elle dispose aussi d'une bouteille de plus petit format qu'elle peut emporter si elle part en vacances.

Marie-Hélène a découvert l'association Algos France sur internet. Elle a pu discuter sur les forums avec d'autres malades et ce rapprochement lui a fait du bien.

À son tour, elle témoigne pour inciter les personnes à consulter, « à ne pas s'enfermer dans la douleur ». Cette habitante sait à quel point la douleur peut être violente et la tentation grande de s'isoler.

Elle se souvient avoir eu mal au point d'avoir envie de se taper la tête contre les murs. Elle comprend les personnes qui pensent à la mort dans ces moments aigus.

Elle se dit aussi « effarée » par le nombre de personnes atteintes de cette forme d'algie et qu'on a catalogué dans le registre des malades psychiatriques. Voilà pourquoi elle souhaite, à son tour, donner du temps aux autres, témoigner pour que l'espoir de lendemains sereins renaisse.

Elle a adhéré à Algos France cet hiver. Depuis quelques jours, elle n'a pas ressenti de douleurs mais elle sait qu'elle a « une épée de Damoclès au-dessus de la tête en permanence ». Elle se souvient, comme d'un cauchemar, de l'automne dernier et de ses trois crises quotidiennes.

Voilà pourquoi, elle ne s'éloigne jamais beaucoup de sa bouteille d'oxygène.

Yvette Granger  
ygranger@leprogres.fr

## Algos France pour aider les malades

Deux personnes atteintes d'une forme sévère d'algie vasculaire de la face ont créé l'association Algos France en novembre 2007. Le président du comité scientifique est le Dr Valade, chef du service céphalées à l'hôpital Lariboisière à Paris.

Le but de l'association est de réunir les malades et leur famille, d'informer et d'aider la recherche médicale.

On estime le nombre de personnes atteintes par cette pathologie à près de 100 000 en France. Or, sur ce nombre, seulement 4 000 sont informées. Trop souvent, le diagnostic est mal posé et donc le bon traitement n'est pas mis en route.

En effet, faute de connaissance, plusieurs années sont souvent nécessaires avant que les malades ne sachent de quoi ils souffrent. Or, de leur aveu, la douleur dépasse l'imaginaire et les traitements testés sont inadaptés.

Algos France travaille actuellement sur une échelle de la douleur spécifique à cette maladie. Il semble que cette maladie engendre « l'une des pires douleurs que le corps humain puisse ressentir ».

Y.G.

> Plus d'informations sur le site de l'association : <http://www.algos-france.fr>. On peut aussi discuter avec d'autres malades sur les forums : <http://algos-france.fr/forum/> L'adhésion est de 20 euros par an. Le formulaire d'inscription peut être téléchargé sur le site.

imprimer cet article

envoyer à un ami @

Les autres sites du groupe A découvrir...  
Consulter l'édition de --Choisir--

Chercher sur le site les archives



## A LA TELE CE SOIR

TPS STAR 20H50

Quelqu'un de bien : Frères ennemis



## LA QUESTION DU JOUR

Procès AZF : vous sentez-vous à l'abri des risques chimiques ?

Oui  Non  Ne sais pas

Voter

Commenter votre choix

Résultats des précédents sondages

## CONTACTER LA REDACTION

Vous souhaitez contacter  
la rédaction de la Loire

16 place Jean Jaurès - 42000 Saint-Etienne  
Tél. : 04 77 91 47 47 - Fax : 04 77 91 48 99

Information Sports

Courriels des agences

Andrézieux Saint-Etienne Saint-Chamond  
Firminy Roanne

## NOS SUPPLEMENTS

Maisons & Appartements  
Bon plan !

Découvrez le nouveau Maison & Appartement de la Loire et de la Haute-Loire. Dossier spécial : Zoom sur l'Yssingelais / Piscines des formes originales et débordement / Terrasses : Les atouts du bois

## NOS SALONS

Salon de l'immobilier de St Etienne  
Du 5 au 7 septembre au Parc Expo

Vous avez un projet immobilier ? Ne manquez pas la 2ème édition du Salon de l'Immobilier et des Energies Renouvelables. De nombreux professionnels de tous les secteurs seront présents pour vous répondre : achat, construction, prêt, chauffage, économies d'énergie... Des conférences